

## Recomendaciones para una Sana Convivencia

SST

### RESPECTO Y TOLERANCIA



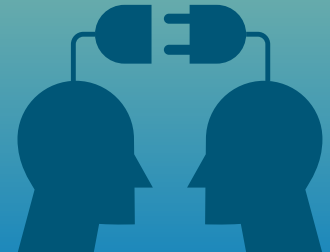
1. Sea sencillo, cordial y respetuoso en sus relaciones de trabajo.
2. Aprenda el nombre de sus compañeros, evite usar apodos y sobrenombres.
3. Sea consciente de que los actos de violencia, amenazas y represalias afectan la relación con sus compañeros.
4. Solicite un favor de manera respetuosa y siempre dé las gracias.
5. Haga uso adecuado y respetuoso de las zonas comunes y puestos de trabajo garantizando orden y limpieza.
6. Evite interrumpir las labores de los compañeros y use un tono de voz adecuado.
7. No es bueno juzgar a otros por la primera impresión, ni basado en comentarios sin fundamentos.
8. Asuma las consecuencias de sus actos con ética, honestidad y transparencia.
9. Resuelva de forma tranquila y respetuosa las diferencias con sus compañeros de trabajo.
10. Mantenga una adecuada higiene y presentación personal.
11. Deje los baños como le gustaría encontrarlos: limpios.
12. Salude al momento de llegar y despídase al momento de irse de su puesto de trabajo.

### TRABAJO EN EQUIPO



1. Sea solidario e interactúe con los compañeros y demás áreas.
2. Promueva el trabajo en equipo en un ambiente agradable.
3. Comparta con sus compañeros momentos de esparcimiento.
4. Participe de las actividades de Bienestar, deportivas y culturales que ofrece la Universidad.
5. Promueva el trato asertivo y digno, sin discriminación de raza, creencia religiosa o preferencia sexual.
6. Construya y mantenga relaciones sanas y efectivas con los compañeros de trabajo, basadas en la sinceridad, la confianza y el reconocimiento mutuo.
7. Propicie espacios para la generación de ideas; sea creativo.

### COMUNICACIÓN



1. Comunique de forma coherente y respetuosa las instrucciones o tareas.
2. Promueva siempre el diálogo respetuoso como base para construir acuerdos.
3. Evite comentarios que afecten la integridad de las personas y el clima laboral.
4. Maneje de forma confidencial y responsable la información institucional.
5. Recuerde que sus palabras mueven, su ejemplo arrastra y su actitud transforma.



JORGE E. SÁNCHEZ OVIEDO  
Director de Recursos Humanos  
Universidad Externado de Colombia