

PREPARACIÓN FRENTE A TERREMOTOS Y MOVIMIENTOS SÍSMICOS

SEIS JUGADAS MAESTRAS

¡ES CLAVE SABER QUÉ
HACER Y CÓMO **PREPARARSE**
EN EL HOGAR!



1

HOGAR SEGURO

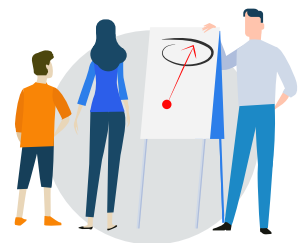
Asegure objetos y enseres que puedan caer



2

PLAN DE EMERGENCIAS

Planee con su familia qué hará antes, durante y después de un terremoto o cualquier otra emergencia



3

KIT PARA EMERGENCIAS

Aliste una mochila con elementos básicos como comida no perecedera, botiquín, linterna, documentos, pito, números telefónicos de entidades de emergencia, etc.



4

VIVIENDA SEGURA

Verifique que su vivienda no presente grietas o daños estructurales



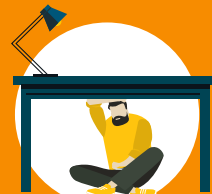
5

PRIMERO, PROTÉJASE

Durante un terremoto o sismo



Ubique un sitio seguro



Cúbrase bajo un elemento fuerte



Aléjese de fachadas, ventanas y escaleras.

6

EVALÚE Y ACTÚE

Cuando pase el sismo, verifique su estado de salud y el de su familia, active su plan de emergencia y solo en caso de daños de su vivienda evacúe a un lugar seguro siguiendo las recomendaciones de prevención y protección de COVID-19

